



National Cursillo Movement

National Cursillo® Center • P.O. Box 799 • Jarrell, TX 76537 • 512-746-2020 • Fax 512-746-2030 • www.natl-cursillo.org

SỐNG & CHIA SẺ PHƯƠNG PHÁP CURSILLO

Rollista: Peter Nguyễn Bá Sinh, ĐHVGP San Diego

Kính thưa quý cha, quý sœur / và quý anh chị Cursillista,

Khi chúng ta nói đến Cursillo, nhiều người nghĩ ngay đến Khóa Ba Ngày. Nhưng thật ra, Cursillo không phải là một sự kiện. Không phải là một chương trình. Không phải là một khóa học.

Ngược lại, Cursillo là một hành trình; hành trình của tình bạn, của khám phá, của hoán cải, và của sứ mạng.

Và hành trình ấy diễn ra trong ba giai đoạn: Tiền Cursillo, Khóa Cursillo, và Hậu Cursillo.

Ba giai đoạn, nhưng chỉ một tinh thần, một mục đích, đó là:

Giúp con người khám phá rằng / Thiên Chúa yêu họ, và họ có thể sống điều căn bản của đời sống Kitô hữu trong chính môi trường của mình.

Hôm nay, tôi muốn chia sẻ với anh chị em hành trình ấy, không chỉ như một phương pháp, nhưng như một kinh nghiệm sống, một lời mời gọi, và một con đường dẫn đến niềm vui sâu xa của người Kitô hữu.

I. TIỀN CUSILLO – GIAI ĐOẠN CỦA TÌNH BẠN CHÂN THẬT

Phong Trào nhắc nhở người Cursillista một điều rất quan trọng:

“Tiền Cursillo không phải để đưa bạn bè đến Khóa, nhưng để giúp họ khám phá rằng / Thiên Chúa yêu thương họ.”

Lời khuyên nhủ này thay đổi tất cả.

Tiền Cursillo không phải là “tuyển người”.

Không phải là “đi tìm ứng viên”.

Không phải là “điền vào danh sách khóa sinh” cho đông người.

Tiền Cursillo là **làm bạn**.

Làm bạn thật, không phải làm bạn 3-4 tháng để đưa người ta đi Khóa, rồi sau đó biến mất.

Làm bạn thật, nghĩa là **quan tâm đến họ, vì họ, không vì Cursillo**.

1. Tại sao tình bạn lại quan trọng đến thế?

Vì Cursillo được xây dựng trên một chân lý rất đơn sơ:

Con người chỉ thay đổi khi họ cảm thấy được yêu thương.

Không ai thay đổi vì bị thuyết phục.
Không ai thay đổi vì bị ép buộc.
Không ai thay đổi vì bị “mời cho đủ số đông”.

Nhưng con người thay đổi khi họ gặp một người bạn thật, người nhìn thấy giá trị của họ, người tôn trọng tự do của họ, người kiên nhẫn đồng hành với họ.

Trong Tiền Cursillo, chúng ta không “tìm người đi Khóa”, nhưng chúng ta **tìm Chúa Kitô trong người đó**.

2. Ba yếu tố của Tiền Cursillo là: Cầu nguyện, Kế hoạch và Hoàn thiện

a. Thứ Nhất: Tiền Cursillo đòi hỏi Cầu nguyện

Sáng lập viên Bonnín tuyên bố:

“Chúng ta thả lưới và lao động, nhưng chính Chúa mới là Đấng làm nên mẻ cá.”

Không có cầu nguyện, thì không có Tiền Cursillo.
Không có cầu nguyện, thì không có Khóa Cursillo.
Không có cầu nguyện, thì không có Hoán cải.

Cầu nguyện giúp chúng ta **nhìn người khác bằng ánh mắt của Chúa Giêsu**.
Cầu nguyện giúp chúng ta biết **khi nào nên nói, và khi nào nên im lặng**.
Cầu nguyện giúp chúng ta biết **ai đang được Chúa mời gọi**.

b. Thứ Hai: Tiền Cursillo đòi hỏi Kế hoạch

Tiền Cursillo không phải là ứng biến.
Không phải là “gặp ai cũng mời”.
Không phải là “nước đến chân mới nhảy”.

Kỹ thuật Phong Trào nói rằng: cần **3–4 tháng** để đồng hành với một người bạn trước khi họ đi Khóa.

Thời gian ấy không phải để “thuyết phục”, nhưng để xây dựng tình bạn chân thật.

c. Thứ Ba: Tiền Cursillo đòi hỏi sự Hoàn thiện

Ông Bonnín nói:

“Những điều chưa đủ tốt khi chúng còn có thể tốt hơn. Một ý tưởng chỉ được kiểm chứng qua hành động.”

Tiền Cursillo là nơi chúng ta học từ sai lầm, sửa lại cách tiếp cận, và làm tốt hơn.
Không phải để “tổ chức Khóa tốt hơn”, nhưng để yêu thương người khác tốt hơn.

3. Chọn lựa ứng viên; không phải là chọn người dễ thuyết phục, nhưng chọn người mở lòng

Cursillo không phân biệt địa vị, học vấn, nghề nghiệp.
Nhưng Cursillo tìm những người có:

- **Thứ Nhất: Nhân cách sâu sắc** – Khả năng xác tín, yêu thương, kiên trì; có chiều sâu nội tâm, phán đoán lành mạnh và năng quyền yêu thương.
- **Thứ Hai: Những người có một tình trạng đời sống trong sạch, hoặc có khả năng được thanh luyện** – Nghĩa là có thiện chí thay đổi. Sự khôn ngoan và bác ái đòi

hỏi chúng ta phải cẩn trọng với những người có tình trạng tâm lý bất ổn hoặc hoàn cảnh sống quá đặc biệt (như nghiện ngập, bệnh tật trầm trọng) mà Khóa Ba Ngày không thể mang lại lợi ích hay giải pháp ngay cho họ. Lúc đó, mục tiêu là đưa họ đến với Chúa Kitô bằng những con đường bác ái khác, chứ không nhất thiết là đưa đến Cursillo.

- **Thứ Ba: Tự do nội tâm** – Không bị ép buộc, không bị áp lực. Chúng ta tuyệt đối tránh các sai lầm như: dùng áp lực để ép buộc, lừa dối hoặc tự dối mình để lôi kéo những người không phù hợp chỉ vì muốn đủ số lượng để lấp đầy Khóa Học. Đặc trưng của Cursillo là sức hút lan tỏa tự nhiên chứ không phải sự áp đặt.

Và đặc biệt, Cursillo ưu tiên cho những người xa Chúa; người đang tìm kiếm, người đang lạc hướng, người đang khao khát một điều gì đó sâu xa hơn.

Trong giai đoạn Tiền Cursillo, khái niệm "người xa Chúa" mang một ý nghĩa chiến lược và tràn đầy tính Kerygma (có nghĩa là "loan báo Tin Mừng"). Phong trào không được thiết lập để thu mình trong một nhóm Kitô hữu đạo đức sẵn có, mà được thúc bách hướng ra vùng ngoại biên.

Họ là ai? "Những người xa Chúa" không chỉ đơn thuần là những người cách xa nhà thờ về mặt địa lý. Họ là những người đang sống xa cách với Sự Thật: xa cách Chúa Kitô, xa cách Phúc Âm của Ngài, và nguội lạnh hoặc đứng bên lề các tiêu chuẩn giá trị của Giáo hội. Đó có thể là những người đang khủng hoảng đức tin, những người dửng dưng với đời sống tâm linh, hoặc những người chưa từng được nghe biết về tình yêu Thiên Chúa.

Tại sao họ là ưu tiên hàng đầu? Bản chất của Cursillo là mang tiếng vang đầu tiên của Tin Mừng (Kerygma) đến để biến đổi tận gốc một con người. Do đó, "những người xa Chúa" là đối tượng được ưu tiên chọn lựa hàng đầu (dù không loại trừ những người khác) để họ có cơ hội tái khám phá giá trị bản thân và tình yêu cứu độ.

Phương cách tiếp cận: Chúng ta không thể kéo họ đến nhà thờ bằng giáo lý khô khan hay sự ép buộc. Cách duy nhất để tiếp cận một "người xa Chúa" là thông qua phương pháp tình bạn. Người bảo trợ phải chủ động đến gần, làm bạn với họ, yêu thương và tôn trọng họ trước, rồi từ mối thâm tình đó mới mở ra con đường đưa họ đến với tình bạn của Chúa Kitô.

4. Vai trò của người bảo trợ

Người bảo trợ không chỉ đưa bạn đến Khóa.

Người bảo trợ đồng hành trọn vẹn cả ba giai đoạn: Tiền Cursillo, Khóa Cursillo, và Hậu Cursillo.

Người bảo trợ là người gieo hạt: chuẩn bị đất, tưới nước, cầu nguyện, kiên nhẫn, và tin tưởng vào Chúa.

II. KHÓA CURSILLO CUỐI TUẦN – BA NGÀY CỦA BA CUỘC GẶP GỠ

Kỹ thuật Phong Trào nhấn mạnh rằng:

“Khóa Cursillo là sống / và chia sẻ điều căn bản của đời sống Kitô hữu qua phương pháp tình bạn.”

Khóa Ba Ngày không phải là phần quan trọng nhất của phương pháp. Nhưng nó là điểm bùng nổ của ân sủng.

Trong ba ngày ấy, người tham dự được mời gọi sống ba cuộc gặp gỡ:

1. Thứ Nhất: Gặp gỡ chính mình

Đêm đầu tiên, khóa sinh được mời gọi sống trong thinh lặng. Thinh lặng không phải để “tạo không khí”. Thinh lặng giúp người tham dự đối diện với chính mình, điều mà nhiều người chưa bao giờ làm.

Họ nhìn lại và tự vấn mình:

- Tôi là ai?
- Tôi đang sống thế nào?
- Tôi muốn gì?
- Tôi có đang sống đúng với ước mơ của mình không?

Nếu cuộc gặp gỡ này không xảy ra, hai cuộc gặp gỡ còn lại không thể xảy ra.

2. Thứ Hai: Gặp Gỡ Chúa Kitô

Qua các rollo thiêng liêng, qua Thánh lễ, qua cầu nguyện, qua chứng tá của các rollista, người tham dự khám phá một điều rất đơn sơ nhưng rất mạnh mẽ:

Chúa yêu tôi; ngay bây giờ, ngay tại đây, trong tình trạng hiện tại của tôi.

Không phải Chúa yêu “phiên bản tốt hơn” của tôi.

Không phải Chúa yêu “con người tôi sau khi thay đổi”.

Nhưng Chúa yêu tôi ngay lúc này.

Và khi con người cảm nhận được tình yêu ấy, họ bắt đầu thay đổi.

3. Thứ Ba: Gặp Gỡ Tha Nhân

Ngày Thứ Ba của Khóa Cursillo mở ra cơ hội để xây dựng nhịp cầu, một nhịp cầu tiến vào Ngày Thứ Tư, ngày của sứ vụ và hành trình “dấn thân ra khơi” / để men hóa môi trường. Qua bàn Decuria, qua những cuộc trò chuyện trong những phút giải lao, qua những nụ cười, qua sự chân thật của người trợ tá, người tham dự khám phá rằng:

Tôi không cô đơn. Tôi có bạn. Tôi có cộng đoàn.

Cursillo không phải là “dạy giáo lý”.

Không phải là “thuyết trình”.

Không phải là “truyền thông điệp”.

Cursillo là chứng tá. Là chia sẻ điều tôi sống, điều tôi cố gắng sống, điều tôi tiếc vì chưa sống đủ.

Và chính sự chân thật ấy mở ra cánh cửa của trái tim người khác.

III. HẬU CURSILLO – NGÀY THỨ TƯ BẮT ĐẦU

Nếu Tiền Cursillo là gieo hạt, Khóa Cursillo Cuối Tuần là nảy mầm, thì Hậu Cursillo là cây lớn lên và sinh hoa trái.

Phong Trào phân định rằng:

“Tiền Cursillo – Là con người tìm Chúa;

Khóa Cursillo – Là con người gặp Chúa;

Hậu Cursillo – Là con người theo Chúa.”

Hậu Cursillo là mục tiêu cuối cùng của phương pháp.

1. Thứ Nhất: Hội Nhóm (Group Reunion)

Nếu gia đình là nền móng của Giáo Hội, thì có thể nói Hội Nhóm là nền móng của Phong Trào Cursillo.

Nếu Khóa Ba Ngày là nơi thổi bùng ngọn lửa hoán cải, thì Hậu Cursillo (Ngày Thứ Tư) là chặng đường dài bảo tồn và phát triển ngọn lửa đó. Trong nhiều bài viết về Hội Nhóm, như trong Reflections Thứ Hai và Group Reunion từ Foundation Eduardo Bonnín Aguiló (FEBA), nhà sáng lập Bonnín đã khẳng định: ***đời sống Kitô hữu cần được sống và chia sẻ trong tình bạn, và Hội Nhóm là phương thế thiết yếu để duy trì những gì đã lãnh nhận trong Khóa Cursillo.***

Bản chất: Hội Nhóm bạn hữu là một cấu trúc nhỏ, linh hoạt và mang tính cá nhân. Đây là một nhóm gồm những người bạn Cursillista đích thực, quy tụ lại với nhau một cách định kỳ (thường là hàng tuần) dựa trên sự chân thành, tin tưởng và chấp nhận nhau.

Ba Cột Trụ Chia Sẻ: Trong mỗi buổi Hội Nhóm, các thành viên cùng duyệt xét và chia sẻ cuộc sống của mình xoay quanh ba trụ cột căn bản của Phong Trào:

- **Sùng Đạo:** Chia sẻ về đời sống cầu nguyện, các mối tương quan cá vị với Chúa Kitô trong tuần hay tháng vừa qua.
- **Học Đạo:** Chia sẻ về những điều họ đã học, đã đọc / hoặc suy ngẫm để hiểu biết hơn về Chúa, về Giáo hội / và về con người.
- **Hành Đạo:** Chia sẻ về các chứng tác tông đồ thực tế, những nỗ lực làm chất men biến đổi môi trường sống xung quanh.

Giá trị cốt lõi: Hội Nhóm không phải là một buổi họp báo cáo thành tích / hay một lớp học giáo lý mang tính hình thức. Nó là nơi các Kitô hữu nâng đỡ nhau, sửa lỗi cho nhau trong tình bác ái, và cùng nhau cam kết bước đi từ vị trí hiện tại đến vị trí mà Thiên Chúa muốn họ thuộc về.

2. Thứ Hai: Ultreya – Cộng Đoàn Chứng Nhân Sưởi Ấm Nhiệt Huyết Tông Đồ

Từ "Ultreya" là một từ cổ tiếng Tây Ban Nha mang nghĩa "Hãy tiến lên!" hoặc "Hãy bước tiếp!". Đây là lời cổ vũ mà các khách hành hương Santiago de Compostela ngày

xưa hô vang để khích lệ nhau trên dặm đường xa xôi. Trong Cursillo, Ultreya là cấu trúc cộng đoàn lớn của chặng đường Hậu Cursillo.

- **Bản chất:** Nếu Hội Nhóm là một tế bào nhỏ thì Ultreya chính là một cơ thể cộng đoàn lớn. Đó là nơi các Nhóm Nhỏ quy tụ lại với nhau ở cấp giáo xứ, liên giáo xứ hoặc giáo phận. Ultreya tạo ra một môi trường "Kitô giáo mang tính hành động", nơi mọi người cùng kết nối và hiệp thông sâu sắc.
- **Vận hành và Nội dung:** Một Ngày Ultreya sống động luôn tràn ngập bầu khí vui tươi, những bài hát đơn giản và tình anh chị em chân thành. Phần quan trọng nhất của Ultreya là chia sẻ chứng tá thực tế. Các Cursillista bước lên để kể lại những câu chuyện có thật về cách họ đã sống Ân sủng, vượt qua thử thách, và thánh hóa môi trường sống (gia đình, công sở v.v.) của họ trong tuần/ tháng qua như thế nào.
- **Vai trò cốt lõi:** Ultreya đóng vai trò sưởi ấm và giữ lửa. Khi một Cursillista cảm thấy mệt mỏi hay nản lòng trước áp lực của thế gian trần tục trong Ngày Thứ Tư, việc đến với Ultreya và nghe các chứng tá sống động của anh chị em mình sẽ tiếp thêm cho họ sức mạnh và xác tín để tiếp tục thối lên: "Ultreya! Hãy tiến lên!"

Đồng thời, môi trường tràn đầy niềm vui Kitô giáo tại Ultreya cũng chính là nơi lý tưởng nhất để các Cursillista dẫn các ứng viên (những "người xa Chúa") đến tham quan, giúp họ nếm cảm trước một Kitô giáo sống động trước khi họ chính thức bước vào Khóa Ba Ngày.

3. Thứ Ba: Trường Lãnh Đạo

Trường Lãnh Đạo không phải là "lớp học".

Trường Lãnh Đạo là nơi đào tạo những người hiểu đúng phương pháp và sống đúng tinh thần Cursillo.

4. Thứ Tư: Men hóa môi trường

Cursillo không mời gọi chúng ta "làm thêm việc".

Cursillo mời gọi chúng ta sống sâu hơn điều mình đã có.

Không phải đi tìm môi trường mới.

Không phải tham gia thêm hội đoàn.

Không phải "làm việc tông đồ" theo nghĩa hoạt động.

Cursillo mời gọi chúng ta men hóa môi trường hiện tại: Gia đình, công sở, và xã hội.

Chúng ta không thay đổi thế giới bằng chương trình.

Chúng ta thay đổi thế giới bằng con người đã gặp Chúa Kitô và sống điều họ tin.

V. KẾT LUẬN

Anh chị em thân mến,

Chúng ta không được mời gọi để "tổ chức Khóa Cursillo".

Chúng ta được mời gọi để làm bạn, để sống thật, để làm men trong bột.

Cursillo không thay đổi thế giới bằng những bài giảng thuyết.

Cursillo thay đổi thế giới bằng những con người đã gặp Chúa Kitô và sống điều họ tin.

Xin Chúa cho chúng ta được trở nên những người bạn chân thật; của nhau và của Chúa --- **DE COLORES!** ---